

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Приволжский исследовательский медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ  
проректор по учебной работе  
профессор Е.С. Богомолова

*Е.С. Богомолова* 2020 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Название дисциплины: – МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**Факультет: ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ**

**Направление подготовки: ПЕДИАТРИЯ – (31.05.02)**

**Квалификация (степень) выпускника: ВРАЧ-ПЕДИАТР**

**Факультет: ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ**

**Кафедра: МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

**Форма обучения: ОЧНАЯ**

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по специальности «Педиатрия – 31.05.02», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 853 от 17 августа 2015 г.

**Составители рабочей программы:**

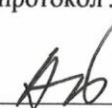
Белова А.Н., д.м.н, профессор  
Дмитроченков А.В., д.м.н, доцент  
Израэлян Ю.А., к.м.н, доцент  
Литвинова Н.Ю., к.м.н, доцент

**Рецензенты:**

Заведующий кафедрой, неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России д.м.н, доцент Антипенко Е.А.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол № 1 от 17 августа 2020 г.)

Зав.кафедрой, д.м.н., профессор  
А.Н. Белова

 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ЦМК по терапевтическим, дисциплинам,  
д.м.н., Е.В. Макарова

28.08.2020

 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. начальника УМУ,  
А.С. Василькова

28.08.2020

 г.

## 1. Цели и задачи дисциплины

**1.1 Цель и задачи освоения дисциплины «Медицинская реабилитация»** (далее – дисциплина).

**Цель освоения дисциплины:** изучение теоретических вопросов медицинской реабилитации и обучение основам восстановления здоровья, функциональных возможностей, жизнедеятельности детей с врожденными дефектами и перенесших заболевание или травму (участие в формировании соответствующих общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций – ОК-6; ОПК – 1,6; ПК – 14).

**1.2 Задачи дисциплины: Знать:**

- законы Российской Федерации (далее – РФ), регламентирующие основные положения реабилитации и профилактики инвалидности;
- документы ВОЗ, касающиеся реабилитации и общие вопросы организации службы медицинской реабилитации в РФ;
- теоретические и методологические основы медицинской реабилитации (концепция последствий болезни – ICDH, ICF);
- методы оценки функционального состояния и жизнедеятельности больных;
- клинико-реабилитационные группы больных, критерии инвалидности;
- принципы реабилитации детей, подростков и взрослого населения, механизмы лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения;
- правила разработки индивидуальной программы медицинской реабилитации для детей и подростков.

**Уметь:**

- оценить функциональное состояние и жизнедеятельность детей, подростков и взрослого населения с наиболее часто встречающейся инвалидизирующей патологией;
- выбрать средства и методы реабилитации для различных категорий больных с наиболее часто встречающимися заболеваниями, приводящими к инвалидности;
- организовать и оказать реабилитационную помощь детям, подросткам и взрослому населению с учётом социально-профессиональной и возрастно-половой структуры.

**Владеть:**

- методикой выбора оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса больных;
- основными методами проведения лечебной физкультуры при различных заболеваниях;
- навыками работы с медицинской документацией и научной литературой.

## 2. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть
1.	ОК-6	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Методы и средства лечебной физической культуры для обеспечения социальной и профессиональной деятельности	Использовать комплексы ЛФК, обеспечивающие социальную и профессиональную деятельность	Методикой проведения занятий по ЛФК

2.	ОП К-1	Готовность решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медикобиологической терминологии, информационнокоммуникационных	Порядок использования информационных, библиографических ресурсов, медикобиологической терминологии, информационнокоммуникационных технологий	Использовать информационные и библиографические ресурсы, информационнокоммуникационные технологии	Информационными, библиографическими ресурсами, медикобиологической терминологией, информационнокоммуникационным и технологиями
		технологий с учетом основных требований информационной безопасности			
3.	ОП К-6	Готовность к ведению медицинской документации	Требования к ведению медицинской документации	Заполнить медицинскую документацию	Навыками назначения реабилитационных средств
4.	ПК-14	Готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторнокурортном лечении	Методы определения необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторнокурортном лечении	Определять показания к назначению средств ЛФК, физиотерапии, рефлексотерапии, и др. средств немедикаментозной терапии, использовать основные курортные факторы при лечении пациентов	Навыками применения средств медицинской реабилитации и санаторнокурортного лечения у пациентов, нуждающихся в реабилитации

### 3. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины
1.	ОПК-1 ОПК-6 ПК-14	Общие вопросы реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации.
2.	ОПК-1 ОПК-6 ПК-14	Основы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной, механической и термической природы в системе медицинской реабилитации.
3.	ОК-6 ПК-14	Общие основы рефлексотерапии.

4.	ОК-6 ПК-14	Общие основы лечебной физкультуры. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации.
5.	ОК-6 ОПК-1 ОПК-6 ПК-14	Особенности медицинской реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	
			7
Аудиторная работа, в том числе	2,6	88	88
Лекции (Л)	0,7	18	18
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	-	-	-
Клинические практические занятия (КПЗ)	1,9	70	70
Семинары (С)	-	-	-
Самостоятельная работа студента (СРС)	1,3	56	56
Промежуточная аттестация			
Зачёт	-	зачёт	зачёт
ИТОГО	4	144	144

#### 5. Содержание дисциплины

##### 5.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)*						
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	СРС	Всего
1.	7	Общие вопросы реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации.	6			15		10	31
2.	7	Основы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной, механической и термической природы в системе медицинской реабилитации.	8			15		10	31
3.	7	Общие основы рефлексотерапии.	2					2	2
4.	8	Общие основы лечебной физкультуры. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации.	4			13		10	26
5.	7	Особенности медицинской реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов.	6			25		15	47
ИТОГО			18			70		56	144

\* - Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРС – самостоятельная работа студента.

**5.2. Тематический план лекций:**

№ п/п	Наименование тем лекций	Семестр 8	
1.	Общие основы реабилитологии. Порядок организации медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации.	2	
2.	Международная концепция функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья.	2	
3.	Исследование функционального состояния организма. Функциональные нагрузочные пробы.	2	
4.	Современные концепции физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов.	2	
5.	Постоянный и переменный ток, их лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия.	2	
6.	Лечебное применение механических факторов электромагнитной природы.	2	
7.	Лечебное применение оптического излучения. Искусственные аэродисперсные среды. Водно-, грязе-, теплолечение. Санаторнокурортное лечение.	2	
8.	Общие основы рефлексотерапии. Анатомические и физиологические основы рефлексотерапии и её методы.	2	
9.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы.	2	
10.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы	2	
11.	Общие основы лечебной физкультуры. Средства ЛФК, особенности метода ЛФК.		
12.	Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата: особенности ЛФК при травмах конечностей, неосложненном переломе позвоночника.		
13.	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.		
	ИТОГО (всего - 18 АЧ)		18

**5.3. Тематический план лабораторных практикумов: не предусмотрено ФГОСом.****5.4. Тематический план клинических практических занятий:**

№ п/п	Наименование тем клинических практических занятий	Семестр 8	Семестр 7
1.	Особенности обследования в медицинской реабилитации. Оценка физического развития. Гониометрия. Оценка состояния опорнодвигательного аппарата.	5	
2.	Методы обследования в медицинской реабилитации. Оценка функционального состояния и реабилитационных возможностей больных на этапах медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы.	5	

3.	Методы обследования в медицинской реабилитации. Определение реабилитационного потенциала. Основные шкалы и опросники, применяемые в медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования.	5	
4.	Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов постоянного и переменного тока, импульсной электротерапии. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	5	
5.	Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов высокочастотной, ультравысокочастотной и сверхвысокочастотной терапия. Магнитотерапия. Лечебное применение механических факторов электро-магнитной природы.	5	
6.	Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов. Оптическое излучение, искусственные аэродисперсные среды. Водо-, грязе-, теплотечение. Санаторно-курортное лечение.	5	
7.	Основные средства медицинской реабилитации. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы ЛФК. Схемы построения занятий лечебной гимнастикой.		
8.	Общие основы лечебной физкультуры. Проявления иммобилизационного (bed-rest) синдрома, изменения в системах организма. Принципы построения процедуры лечебной гимнастики. Классификация физических упражнений.		
9.	Основные средства медицинской реабилитации. Массаж: Физиологический механизм воздействия массажа на организм. Общие правила массажа. Основные виды и приемы массажа.		
10.	Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата: особенности ЛФК при травмах конечностей, неосложненном переломе позвоночника.	5	
11.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы.	5	
12.	Медицинская реабилитация в кардиологии. Средства и методы медицинской реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	5	
13.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии.	5	
14.	Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями суставов.	5	
ИТОГО (всего - 70 АЧ)		70	

#### 5.5. Тематический план семинаров: не предусмотрено ФГОСом.

#### 5.6. Виды и темы самостоятельной работы студента (СРС):

№ п/п	Наименование вида СРС	Семестр 8
	Работа с литературными и иными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе: - в интерактивной форме	18 6
	Выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой (индивидуальных) в форме: - написания историй болезни; - рефератов, подготовки докладов, выступлений	6

	Подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме (ролевые и деловые игры, игровое проектирование, компьютерная симуляция, дискуссии)	6
	Работа с электронными образовательными ресурсами, размещенными на образовательном портале академии	17
	ИТОГО (всего - 56 АЧ)	56

### 5.7. Научно-исследовательская работа студента:

№ п/п	Наименование тем научно-исследовательской работы студента	Семестр
1	Использование психотерапии на этапах медицинской реабилитации	8
2	Социальная реабилитация: цели, задачи, учреждения	8
3	Оценка критериев жизнедеятельности и эффективности реабилитации.	8
4	Кинезотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	8
5	Кинезотерапия при заболеваниях нервной системы	8
6	Электросон в реабилитации различных заболеваний	8
7	Применение лекарственного электрофореза в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.	8
8	Применение импульсных токов в реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	8
9	Амплипульстерапия в реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями	8
10	Магнитотерапия в реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	8
11	Ультразвуковая терапия при гинекологической патологии	8
12	УВЧ-терапия в лечении острых и подострых заболеваний ЛОР-органов.	8
13	Микроволновая терапия в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения	8
14	Применение лазеротерапии в лечении заболеваний внутренних органов	8
15	Физическая реабилитация при ревматоидном артрите	8
16	Спорные вопросы применения лечебной физкультуры при остеоартрозе	8
17	Функциональные нагрузочные пробы при ишемической болезни сердца	8
18	Физическая реабилитация больных, перенесших инфаркт миокарда	8
19	Реабилитация больных с нарушениями когнитивной сферы после перенесённого инсульта	8
20	Физическая реабилитация при травмах верхних конечностей.	8
21	Реабилитация пациентов после операций на органах брюшной полости	8

### 6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации

№ п/п	№ семестра	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства		
				Виды	Кол-во вопросов в задании	Кол-во вариантов тестовых заданий
1	2	3	4	5	6	7
1.	8	Контроль освоения темы	Общие вопросы медицинской реабилитации, её структура и организация	тестовые задания	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)
				собеседование	1	16
				решение ситуационных задач	1	5



2.	8	Контроль освоения темы	Основы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной, механической и термической природы в системе медицинской реабилитации	тестовые задания	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		16
				решение ситуационных задач	1		5
3.	8	Контроль освоения темы	Общие основы рефлексотерапии	тестовые задания	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		16
4.	7	Контроль освоения темы	Общие основы лечебной физкультуры. Место ЛФК в системе медицинской реабилитации	тестовые задания,		Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		16
				проверка практических умений	3		16
				решение ситуационных задач	1		5
5.	8	Контроль освоения темы	Особенности медицинской реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов.	тестовые задания,	10	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	1		32
				решение ситуационных задач	1		5
6.	8	Контроль самостоятельной работы студента	Контрольная история болезни	Написание контрольной истории болезни.	1	1	
7.	8	Итоговый контроль	Все разделы	тестовые задания	25	Компьютерное тестирование (вариант формируется методом случайной выборки)	
				собеседование	2		32

**Примеры оценочных средств:**

**Примеры тестовых заданий:**

1. СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА» ИСКЛЮЧЕНА ИЗ «НОМЕНКЛАТУРЫ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ СПЕЦИАЛИСТОВ С ВЫСШИМ И ПОСЛЕВУЗОВСКИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ» В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ:

- 1) от 23 июля 2010 г. № 541н
- 2) от 09 февраля 2011 г. № 94н
- 3) от 26 декабря 2011 г. №1644
- 4) от 25 июля 2011 г. № 801 н

2. В «ПЕРЕЧЕНЬ РАБОТ И УСЛУГ, СОСТАВЛЯЮЩИХ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ» ВВЕДЕНА «МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ» И ИСКЛЮЧЕНА «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА» СЛЕДУЮЩИМ НОРМАТИВНЫМ ПРАВОВЫМ АКТОМ:

- 1) Приказом Минздравсоцразвития России от 30 марта 2012 г. № 302нз
- 2) Постановлением Правительства РФ от 16 апреля 2011 г. № 291
- 3) Приказом Минздравсоцразвития России от 26 декабря 2011 г. №1644
- 4) Постановлением Правительства РФ от 22 января 2007 г. г. № 30

3. ЭТАПОМ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ:

- 1) лечебно-щадящего
- 2) активного восстановления функций
- 3) функционального
- 4) функционально-тренирующего

4. ОСНОВОЙ УСПЕШНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ И ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) возможно раннее проведение реабилитационных мероприятий
- 2) индивидуальность реабилитационных мероприятий
- 3) непрерывность реабилитации
- 4) последовательность проведения реабилитационных мероприятий
- 5) активное участие больного в реабилитационной программе

5. К ТРЕТЬЕМУ ЭТАПУ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ:

- 1) стационарный
- 2) превентивный
- 3) санаторно-курортный
- 4) амбулаторно-поликлинический

6. ЦЕЛЬ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ:

- 1) борьба с факторами риска
- 2) спасение жизни человека
- 3) завершение патологического процесса
- 4) продолжение лечебных мероприятий
- 5) профилактика рецидивов болезни

7. ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ:

- 1) применение методов физиотерапии в целях ускорения восстановительных процессов
- 2) достижение стабилизации больного с помощью медикаментов
- 3) ликвидация и предупреждение осложнений

- 4) оценка психологического статуса больного
- 5) определение степени утраты трудоспособности

**8. ПОМОЩЬ ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

- 1) оценку клинического состояния пациента
- 2) применение физических упражнений и природных факторов
- 3) формирование цели и программы реабилитации
- 4) оценку эффективности реабилитационных мероприятий и прогноз
- 5) сохранение работоспособности пациента

**9. ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВЫСОКОМ РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПОТЕНЦИАЛЕ:**

- 1) уменьшение патоморфологических изменений
- 2) стабилизация клинического течения хронических заболеваний
- 3) повышение или сохранения работоспособности
- 4) повышения работоспособности до требований основной профессии

**10. ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ РАЗРАБАТЫВАЮТ, ИСХОДЯ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПОЛОЖЕНИЙ:**

- 1) учитываются индивидуальные особенности пациента
- 2) проведение реабилитационных мероприятий начинают независимо от давности болезни
- 3) реабилитационных мероприятий проводятся непрерывно и преемственно
- 4) реабилитация проводится только с участием врачей

**Примеры ситуационных задач**

**1.**

Больной М, 65 лет, диагноз: ИБС, постинфарктный кардиосклероз (давность инфаркта миокарда 2 года), стенокардия напряжения ПФК, НК 2А. Гипертоническая болезнь Шст. Нарушение толерантности к глюкозе. Ожирение II.

- 1) Нужна ли физическая реабилитация? Обоснуйте.
- 2) Какие пробы с физической нагрузкой наиболее часто используются у данной категории пациентов? Сформулируйте цели применения проб с физической нагрузкой.
- 3) Какие виды физических упражнений должны быть использованы в первую очередь для реабилитации данной категории больных? Перечислите показания к данным видам упражнений. Показаны ли эти упражнения данной пациентке?
- 4) Сформулируйте противопоказания к упражнениям.
- 5) При проведении велоэргометрической пробы у данной пациентки были зарегистрированы следующие показатели: ЧСС покоя – 60 ударов/мин, пороговая ЧСС 110 ударов в/мин, АД покоя 120/80, АД нагрузки 145/90, мощность нагрузки 80 Вт. Рассчитайте тренирующую ЧСС. Обоснуйте.

**Задача 2.**

Больная А., 72 лет с диагнозом: острый ишемический инсульт в бассейне левой СМА, правосторонний глубокий гемипарез, моторная афазия (давность инсульта 3 дня). Гипертоническая болезнь Шст риск IV. Сахарный диабет II тип, инсулинопотребный. ИБС: стенокардия напряжения III ФК

- 1) На каком этапе медицинской реабилитации находится данный пациент? Перечислите этапы медицинской реабилитации при инсульте.
- 2) Перечислите специалистов мультидисциплинарной бригады, необходимых на данном этапе реабилитации.
- 3) Перечислите методы медицинской реабилитации, необходимые на данном этапе.
- 4) Определите оптимальное положение больного в кровати. В чем заключается «золотое правило» позиционирования больного с инсультом?
- 5) В чем заключается вторичная профилактика инсульта для данного пациента?

**Задача 3.**

Больной К., 50 лет находится на стационарном лечении с диагнозом: «Дискогенная радикулопатия L5 корешка слева, острый выраженный болевой синдром».

Беспокоят боли в пояснице с иррадиацией в левую ягодицу, по наружной поверхности бедра и голени, онемение по наружной поверхности бедра и голени. Выраженность болевого синдрома – 8 баллов по шкале ВАШ.

Объективно: пальпаторная болезненность, повышение мышечного тонуса паравертебрально слева в области поясничного отдела позвоночника, снижение чувствительности по наружной поверхности бедра и голени слева, симптом натяжения Ласега с угла 30 градусов, блок движений в поясничном отделе.

Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения (нестероидные противовоспалительные средства, миорелаксанты, средства для улучшения микроциркуляции).

- 1) Перечислите методы реабилитации данного пациента
- 2) Какие физические факторы можно назначить в данной ситуации с целью купирования болевого синдрома?
- 3) Какие средства лечебной физкультуры можно назначить данному пациенту
- 4) Дайте рекомендации при выписке из стационара

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы). 7.1. Перечень основной литературы:

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Медицинская реабилитация: учебник / Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. – М.: ГЭОТАРМедиа, 2015. – 672 с.: ил.	1	50
2.	Физиотерапия: учебное пособие / Г.Ш. Гафиятуллина, В.П. Омельченко, Б.Е. Евтушенко, И.В. Черникова. – М.: ГЭОТАРМедиа, 2010. – 272 с.	-	119
3.	Епифанов В. А. Лечебная физическая культура. учебное пособие / Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568 с.		
4.	Балчугов В. А. и др. Функциональные резервы организма детей и подростков. Методы исследования и оценки. учебное пособие / Нижегородская государственная медицинская академия. - Н.Новгород : Изд-во НижГМА, 2010. 164 с.	20	106
5.	Электронное издание на основе: Лечебная физическая культура : учебное пособие / Епифанов В.А. и др. 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 568 с. : ил.		

## 7.2. Перечень дополнительной литературы

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Медицинская реабилитация / под ред. В.М. Боголюбова. Книга I, II, III, - 3-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство БИНОМ, 2010. – 416 с.	1	-
2.	Пономаренко, Г.Н. Физиотерапия. Национальное руководство / Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 864 с.	-	3
3.	Физиотерапия и курортология / под ред. В.М. Боголюбова. – М.: Издательство БИНОМ, 2009. – 312 с.	-	25
4.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html</a>		

5.	"Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс] : руководство / Елифанов В.А., Елифанов А.В. - М. : ГЭОТАРМедиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста")." - <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html</a>		
6.	Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочнокишечного тракта и нарушениях обмена веществ / ред. В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов. – СПб. : СпецЛит, 2016. – 112 с.		
7.	А.А.Усанова, Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины : учебное пособие / А. А. Усанова, О. И. Шепелева, Т. В. Горячева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2017. – 253 с. : ил.	1	2
8.	Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль : учебник для студ. мед.вузов / В. И. Дубровский. – М. : Медицинское информационное агентство, 2006. – 598 с. :ил.тв.		1
9.	Ортопедия : национальное руководство / Ассоциация травматологов и ортопедов России ; под ред. С. П. Миронов, Г. П. Котельников. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАРМедиа, 2013. – 944 с. : ил.		1
10.	Аронов Д.М. Функциональные пробы в кардиологии : монография / Д. М. Аронов, В. П. Лупанов. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. :МЕДпресс-информ, 2007. – 328 с. :ил.тв.		1
11.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем/ В.А. Маргазин, А.В. Коромыслов, А.Н. Лобов ( и др.) ; под ред. В.А. Маргазина и А.В. Коромылова. – Санкт-Петербург :СпецЛит, 2015. – 234с.	1	
12.	Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями / под ред. А. Н. Белова, О. Н. Щепетова. – М. :Антидор, 1998.	1	3
13.	Белова А. Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации. руководство для врачей и научных работников. - М. :Антидор, 2002. 440 с.	1	2

### 7.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы студентов:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Медицинская реабилитация: метод. рекомендации для аудит. и сам. работы студен-тов / Под ред. А.В. Разумовского. – Н. Новгород: НГМА, 2013. – 67 с.	25	-
2.	Литвинова Н.Ю., Куликова О.А. Лечебная физкультура при болезни Бехтерева: Методические рекомендации для врачей, инструкторов лечебной физкультуры и студентов. - Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2006 – 17с.	10	1 + в электронном варианте
3.	Литвинова Н.Ю., Конторщикова Е.Ю. Лечебная физкультура при беременности: учебно-методические рекомендации. - Н. Новгород: Изд-во «Нейрон», 2006 - 17с.	10	1 + в электронном варианте

4.	Чекалова Н.Г, Литвинова Е.В. Лечебная физкультура при дефектах осанки: учебно-методические рекомендации. Под ред. Г.В. Волкова. - Н. Новгород: ЗАО типография «Папирус», 2001 - 16с.	10	1 + в электронном варианте
5.	Литвинова Е.В., Чекалова Н.Г. Физические упражнения при заболеваниях органов дыхания. Н. Новгород: Изд-во «Нейрон», 2004 - 20с.	10	1 + в электронном варианте
6.	Литвинова Е.В., Литвинова Н.Ю. Силкин Ю.Р. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда (учебно-методические рекомендации для студентов и врачей). Н.Новгород, 2011 – 36с.	10	1 + в электронном варианте
7.	Литвинова Е.В. Лечебная физическая культура при мозговом инсульте: Учебно-методическое пособие для врачей, инструкторов лечебной физкультуры и студентов, дополненное и переработанное. - Н.Новгород: Изд-во «Нейрон», 2008 – 42с.	10	1 + в электронном варианте
8.	Литвинова Е.В, Литвинова Н.Ю, Силкин Ю.Р. Лечебная физкультура при нейропатии лицевого нерва: Учебнометодические рекомендации для студентов, инструкторов и врачей ЛФК. - Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2011 – 25с.	10	1 + в электронном варианте
9.	Литвинова Е.В., Силкин Ю.Р. Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника: Учебно-методические рекомендации для студентов и врачей - Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2006 – 26с.	10	1 + в электронном варианте
10.	Чекалова Н.Г, Литвинова Е.В. Лечебная физкультура при плоскостопии: учебно-методические рекомендации. Под ред. Г.В. Волкова. - Н. Новгород: ЗАО типография «Папирус», 2009 - 11с.	10	1 + в электронном варианте
11.	Литвинова Е.В., Литвинова Н.Ю., Чекалова Н.Г. Лечебная физкультура при ревматоидном артрите: Учебно-методическое пособие для врачей, инструкторов лечебной физкультуры и студентов. -Нижний Новгород: Изд-во «Нейрон», 2005 – 23с.	10	1 + в электронном варианте
12.	Литвинова Е.В., Чекалова Н.Г. Лечебная физкультура при сколиозе: учебно-методические рекомендации. Под ред. Г.В. Волкова. - Н. Новгород: ЗАО типография «Папирус», 2001 - 15с.	10	1 + в электронном варианте
13.	Литвинова Е.В. Лечебная физкультура при спинномозговой травме: учебно-методическое пособие для врачей, инструкторов ЛФК и студентов. - Н. Новгород: Изд-во «Нейрон», 2002 – 23с.	10	1 + в электронном варианте

#### 7.4. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины:

##### 7.4.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)\*

Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
-----------------------------------	----------------------------------	-----------------	--------------------------

Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава академии: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://95.79.46.206/login.php">http://95.79.46.206/login.php</a>	Не ограничено
--	--	---	---------------

#### 7.4.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретаемые университетом

<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>	<i>Количество пользователей</i>
Электронная база данных «Консультант студента»	Учебная литература + дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования. Издания, структурированы по специальностям и дисциплинам в соответствии с действующими ФГОС ВПО.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет, по индивидуальному логину и паролю [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a>	Общая подписка ПИМУ
Электронная библиотечная система «Букап»	Учебная и научная медицинская литература российских издательств, в т.ч. переводы зарубежных изданий.	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет по логину и паролю, с компьютеров академии. Для чтения доступны издания, на которые оформлена подписка. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.booksup.ru/">http://www.booksup.ru/</a>	Общая подписка ПИМУ
«Библиопоиск»	Интегрированный поисковый сервис «единого окна» для электронных каталогов, ЭБС и полнотекстовых баз данных. Результаты единого поиска в демоверсии включают документы из отечественных и зарубежных электронных библиотек и баз данных, доступных университету в рамках подписки, а также из баз данных открытого доступа.	Для ПИМУ открыт доступ к демоверсии поисковой системы «Библиопоиск»: <a href="http://bibliosearch.ru/pimu">http://bibliosearch.ru/pimu</a> .	Общая подписка ПИМУ

Отечественные электронные периодические издания	Периодические издания медицинской тематики и по вопросам высшей школы	- с компьютеров академии на платформе электронной библиотеки eLIBRARY.RU -журналы изд-ва «МедиаСфера» -с компьютеров библиотеки или предоставляются библиотекой по заявке пользователя [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>	
Международная наукометрическая база данных «WebofScienceCoreCollection»	WebofScience охватывает материалы по естественным, техническим, общественным, гуманитарным наукам; учитывает взаимное цитирование публикаций, разрабатываемых и предоставляемых компанией «ThomsonReuters»; обладает встроенными возможностями поиска, анализа и управления библиографической информацией.	С компьютеров ПИМУ доступ свободный [Электронный ресурс] – Доступ к ресурсу по адресу: <a href="http://apps.webofknowledge.com">http://apps.webofknowledge.com</a>	С компьютеров ПИМУ доступ свободный

#### 7.4.3 Ресурсы открытого доступа

<i>Наименование электронного ресурса</i>	<i>Краткая характеристика (контент)</i>	<i>Условия доступа</i>
Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)	Включает электронные аналоги печатных изданий и оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на иных носителях (диссертации, авторефераты, книги, журналы и т.д.). [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных статей и публикаций. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет.
Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и ближнего зарубежья. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Российская государственная библиотека (РГБ)	Авторефераты, для которых имеются авторские договоры с разрешением на их открытую публикацию [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.rsl.ru/">http://www.rsl.ru/</a>	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет



Справочно-правовая система «Консультант Плюс»	Федеральное и региональное законодательство, судебная практика, финансовые консультации, комментарии законодательства и др. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации	Национальные клинические рекомендации [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="http://cg.gosminzdrav.ru">cg.gosminzdrav.ru</a> - Клинические рекомендации	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Официальный сайт Союза реабилитологов России	Современные материалы и клинические рекомендации по медицинской реабилитации [Электронный ресурс] – Режим доступа: <a href="https://rehabrus.ru/">https://rehabrus.ru/</a> – Союз реабилитологов России	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет
Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) <a href="http://who-icf.ru/icf/">http://who-icf.ru/icf/</a>	с любого компьютера, находящегося в сети Интернет

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

### 8.1. Перечень помещений\*, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. Аудитории для проведения лекционных занятий
2. Кабинеты для проведения клинических практических занятий
3. Палаты терапевтических, неврологических и травматологических отделений, кабинеты отделений леченой физкультуры, физиотерапевтической службы, службы функциональной диагностики МЛПУ – клинических баз кафедры медицинской реабилитации

### 8.2. Перечень оборудования\*, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

4. Мультимедийный комплекс
5. Сантиметровые ленты, весы, ростомер
6. Информационные стенды
7. Тонометры
8. Фонендоскопы
9. Медицинская документация: история болезни, амбулаторная карта

### 9. Лист изменений в рабочей программе дисциплины «Медицинская реабилитация»

№	Дата внесения изменений	№ протокола заседания кафедры, дата	Содержание изменения	Подпись
---	-------------------------	-------------------------------------	----------------------	---------